

# Raport z konsultacji społecznych.

## Filia Centrum Kultury „Browar B.” - Klub Młodych „Plan B”

Miejsce i data spotkania: 28.05.2025, Centrum Kultury „Browar B.”.

Liczba uczestników: 16 mieszkańców Włocławka (uczniowie szkół średnich oraz 1 nauczyciel).

---

### 1. Cel konsultacji

Celem spotkania było zebranie opinii mieszkańców na temat planowanego utworzenia Klubu Młodych „Plan B”. Konsultacje miały na celu lepsze dopasowanie oferty instytucji do potrzeb młodzieży oraz zaprojektowanie przestrzeni, która będzie wspierać rozwój osobisty, integrację społeczną i zdrowie psychiczne.

---

### 2. Praca warsztatowa

Uczestnicy zostali podzieleni na dwie grupy. Następnie realizowali takie zadania jak:

1. określenie person odbiorców działań „Planu B” (wyobrażenia osoby, reprezentującej różne charakterystyczne cechy dla podobnych jej ludzi);
2. zdefiniowanie wyzwania, z którym dana persona się mierzy;
3. wygenerowanie pomysłów rozwiązań dla jej wyzwania, wybrania najtrafniejszej propozycji (jeden pomysł „wow”) oraz jej rozwinięcie;
4. poza najtrafniejszą propozycją uczestnicy zaproponowali również szereg innych pomysłów, które zostały zebrane w materiałach do raportu. Pochodzą one bezpośrednio od uczestników, dlatego mogą stanowić cenne źródło inspiracji przy tworzeniu i rozwijaniu koncepcji programowej dla Klubu Młodych „Planu B”.

#### Persona 1: Adam (18 lat)

Adam to uczeń technikum. Interesuje się muzyką, grami komputerowymi i jazdą konną. W czasie wolnym śpi, gra, gra na gitarze i spotyka się z przyjaciółmi z różnych środowisk.

Potrzeby i wyzwania Adama:

- chce poprawić swoją sytuację towarzyską i nawiązać więcej kontaktów społecznych.

Rozwiązania i propozycje działań dla Adama:

- zajęcia warsztatowe, kontakt z psychologiem, zajęcia artystyczne i sportowe;
- koncerty, wydarzenia społeczne i integracyjne, możliwość rozwoju i edukacji poprzez relaks.

Efekty działań:

- poprawa stanu psychicznego i relacji społecznych;
  - rozwój osobisty i większe zaangażowanie w życie społeczne.
- 

## Persona 2: Kasia (17 lat)

Kasia uczęszcza do szkoły branżowej, interesuje się jazdą konną, sportem, Netflixem i rysowaniem. Ceni rodzinę, znajomych oraz rozwój osobisty, ale zmaga się z brakiem czasu i problemami z zarządzaniem czasem.

Potrzeby i wyzwania Kasi:

- chce lepiej zarządzać czasem, aby spędzać go bardziej produktywnie.

Rozwiązania i propozycje działań dla Kasi:

- zajęcia z planowania dnia, dostęp do specjalistów (psycholog, psychiatra), relaksacyjne formy aktywności;
- możliwość łączenia spotkań towarzyskich z aktywnością fizyczną.

Efekty działań:

- poprawa organizacji czasu,
  - lepsze samopoczucie psychiczne,
  - wzrost motywacji.
- 

## 4. Rekomendacje – model działania Klubu Młodych „Plan B.”

Koncepcja: Klub Młodych „Plan B.” jako przestrzeń wspierająca rozwój, relaks i zdrowie psychiczne młodzieży.

| Obszar działania               | Propozycje                                                                                                                              |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Relacje i integracja społeczna | spotkania towarzyskie, wydarzenia integracyjne, klubowe aktywności                                                                      |
| Zdrowie psychiczne             | dostęp do psychologa i terapeuty, zajęcia relaksacyjne, terapia grupowa                                                                 |
| Edukacja i rozwój osobisty     | warsztaty, kursy, spotkania z ciekawymi ludźmi                                                                                          |
| Zarządzanie czasem             | planery, szkolenia, wsparcie mentorskie                                                                                                 |
| Kultura i sztuka               | zajęcia wokalne, taneczne, artystyczne, koncerty i występy                                                                              |
| Promocja                       | social media (grupa na Fb), ulotki, plakaty, kampania informacyjna w szkołach i mediach lokalnych, video promocyjne, marketing szeptany |

---

## 5. Wnioski końcowe

Konsultacje pokazały wyraźnie, że:

- młodzież potrzebuje przestrzeni dla siebie, gdzie mogą się rozwijać, odpoczywać i budować relacje;
- wsparcie psychiczne, rozwój osobisty i integracja społeczna są kluczowymi elementami projektu;
- „Plan B” powinien powstać jak najszybciej, by uczestnicy konsultacji mogli realnie z niego skorzystać (zanim np. wyprowadzą się z Włocławka na studia do innych miast);
- oferta klubu powinna być współtworzona z młodzieżą, by odpowiadać na ich potrzeby i zainteresowania.

## Materiały do raportu. Wyzwanie i pomysły dla Adama:

Wyzwanie Adama:

Adam chce zmienić swoje nastawienie do ludzi ponieważ chce poprawić swoją sytuację towarzyską i nawiązać więcej kontaktów społecznych.

Który pomysł odpowiada na wyzwanie?

- poznać swoje mocne i słabe strony,
- napisać piosenkę dla ukochanej,
- odważyć się podjąć próbę interakcji,
- próbować przezwyciężyć swoje lęki,
- zatańczyć z nowo poznaną osobą na imprezie,
- poznać nowych znajomych,
- stworzyć swój blog,
- jeździć na wycieczki,
- spacer z psem,
- rówieśnicy – kontakt z nimi,
- poszukać miejsca, w którym może poznać nowych ludzi,
- wyjść z dziewczyną na randkę,
- znaleźć nowe hobby,
- znaleźć dziewczynę,
- otworzyć się na nowe możliwości,
- zaśpiewać piosenkę z idolem na scenie,
- wychodzić z domu,
- starać się pokazać swoje talenty innym,
- wyjść na koncert,
- słuchać muzyki,
- udać się w nowe miejsce,
- iść na imprezę – spotkanie towarzyskie,
- zapisać się na zajęcia, na przykład wokalne,
- zapisać się na różne kursy,
- spróbować nowych rzeczy i hobby,
- wychodzić na eventy,
- dołączenie do klubów, na przykład sportowych, gdzie może poznać nowych ludzi,
- znaleźć ludzi o podobnych zainteresowaniach,
- psycholog,
- udać się na terapię.

Który z powyższych pomysłów jest wykonalny w "Planie B"?

- rówieśnicy – kontakt,

- poszukać miejsca, w którym może poznać nowych ludzi,
- wyjść z dziewczyną na randkę,
- znaleźć nowe hobby,
- znaleźć dziewczynę,
- otworzyć się na nowe możliwości,
- zaśpiewać piosenkę z idolem na scenie muzycznej,
- wychodzić z domu,
- starać się pokazać swoje talenty innym,
- iść na koncert,
- słuchać muzyki,
- udać się w nowe miejsca,
- iść na imprezę – spotkanie towarzyskie,
- zapisać się na zajęcia, na przykład wokalne,
- zapisać się na różne kursy,
- spróbować nowych rzeczy i hobby,
- wychodzić na eventy,
- psycholog,
- dołączenie do klubów, na przykład sportowych, gdzie może poznać nowych ludzi,
- znaleźć ludzi o podobnych zainteresowaniach,
- udać się na terapię.

Który z powyższych pomysłów jest atrakcyjny dla Adama?

- słuchać muzyki,
- udać się w nowe miejsca,
- iść na imprezę – spotkanie towarzyskie,
- zapisać się na zajęcia, na przykład wokalne,
- zapisać się na różne kursy,
- spróbować nowych rzeczy i hobby,
- wychodzić na eventy,
- psycholog,
- dołączenie do klubów, na przykład sportowych, gdzie może poznać nowych ludzi,
- znaleźć ludzi o podobnych zainteresowaniach,
- udać się na terapię.

Który z powyższych pomysłów jest dla Adama wow?

- psycholog,
- dołączenie do klubów, na przykład sportowych, gdzie może poznać nowych ludzi,
- znaleźć ludzi o podobnych zainteresowaniach,
- udać się na terapię.

# Materiały do raportu. Wyzwanie i pomysły dla Kasi:

Wyzwanie Kasi:

Kasia chce zmienić zarządzanie swoim czasem, ponieważ chciałaby bardziej produktywnie z niego korzystać.

Który pomysł odpowiada na wyzwanie?

- niech se zrelaksuje – yolo,
- niech nie robi prac domowych, to wyjdzie z domu,
- niech zaplanuje sobie, co ma zrobić w ciągu dnia,
- bieganie na siłowni plus dokument z Netflixa na słuchawkach – trzy w jednym,
- szkoła,
- w chmu sen,
- znaj,
- niech rzuci szkołę i zostanie trenerką personalną,
- niech wcześniej wstaje,
- robienie zakupów w internecie,
- medytacja,
- założyć planer,
- ograniczyć zajęcia,
- porozmawiać z rodzicami,
- porozmawiać z osobą, która byłaby w stanie pomóc,
- ułożyć sobie plan dnia,
- założyć zeszyt,
- planer dnia,
- łączenie spotkań ze znajomymi z treningami,
- ograniczenie Netflixa i dokumentów,
- słuchanie Netflixa podczas biegania,
- zrezygnowanie z Netflixa,
- ograniczenie Netflixa,
- niech wyznaczy priorytety,
- niech nie śpi w dzień,
- odinstalować Yubo – zamiast tego wyjść do znajomych,
- robić wiele rzeczy na raz,
- iść do psychologa lub psychiatry,
- niech zrezygnuje z marnowania czasu, na przykład na telefon,
- niech nie biega, tylko robi cardio na maszynach,
- nie kupi sobie planera,
- niech ogląda Netflixa, biegając na bieżni na siłowni,
- niech spędza produktywnie czas,
- szkoła w chmurze,
- niech przeniesie się do szkoły w chmurze,
- niech kupi planer,

- zmienić szkołę,
- niech zrezygnuje z hobby, które marnuje jej czas,
- niech uczy się tylko tego, co jest jej potrzebne,
- niech robi to, co lubi,
- łączyć swoje hobby,
- terapia grupowa,
- niech zaimplementuje swój cytat bardziej w życie – czyli yolo.

Który z powyższych pomysłów jest wykonalny w "Planie B"?

- niech se zrelaksuje – yolo,
- niech nie robi prac domowych, to wyjdzie z domu,
- robienie zakupów w internecie,
- medytacja,
- założyć planer,
- ograniczyć zajęcia,
- porozmawiać z rodzicami,
- porozmawiać z osobą, która byłaby w stanie pomóc,
- ułożyć sobie plan dnia,
- założyć zeszyt,
- planer dnia,
- łączenie spotkań ze znajomymi z treningami,
- ograniczenie Netflixa i dokumentów,
- słuchanie Netflixa podczas biegania,
- zrezygnowanie z Netflixa,
- ograniczenie Netflixa,
- niech wyznaczy priorytety,
- niech nie śpi w dzień,
- odinstalować Yubo – zamiast tego wyjść do znajomych,
- robić wiele rzeczy na raz,
- iść do psychologa lub psychiatry,
- łączyć swoje hobby,
- terapia grupowa,
- niech zaimplementuje swój cytat bardziej w życie – czyli yolo.

Który z powyższych pomysłów jest atrakcyjny dla Kasi?

- niech se zrelaksuje – yolo,
- niech nie robi prac domowych, to wyjdzie z domu,
- łączyć swoje hobby,
- niech zaimplementuje swój cytat bardziej w życie – czyli yolo,
- terapia grupowa.

Który z powyższych pomysłów jest dla Kasi wow?

- niech se zrelaksuje – yolo,
- terapia grupowa,
- niech nie robi prac domowych, to wyjdzie z domu.